



[www.mitsicherheit.ch](http://www.mitsicherheit.ch)

**2018**

**Angebote**

**zielgerichtete**

**berufliche Weiterbildung**

**für Ihre Sicherheit**

**MIT**       
**SicherheitAG**



Schuppisstrasse 2a • 9403 Goldach • Tel. +41 71 850 07 68

## Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartner.....	4
Zertifizierungen – Anerkennungen .....	5
Schulungs- und Aufenthaltsräume.....	6
Trainingsinfrastruktur (Praxis) .....	7
Wegbeschreibung, wie man uns findet!.....	8
Impressionen aus unseren Bildungsangeboten.....	9
Grundwissen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz .....	11
Kommunikation in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz.....	13
Sicherheits-Audits .....	15
Temporäre Signalisation auf Haupt-und Nebenstrassen .....	17
Ausbildung zum PSAgA Sachkundigen.....	19
Einsatz und Umgang mit der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz.....	21
Grundkurs sicher-schalten .....	23
Wiederholungskurs sicher-schalten.....	25
Grundkurs Arbeiten unter Spannung bis 1000 Volt.....	27
Wiederholungskurs Arbeiten unter Spannung bis 1000 Volt.....	29
Vorgaben und Administration bei Arbeiten unter Spannung .....	31
Arbeitssicherheit auf Holzmasten .....	33
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	35
Anmeldekarte Angebote 2018.....	36



Herzlich willkommen!

## Vorschriften

**Rot = Vorschriften**; ist die Farbe zu dieser Angebotsbroschüre fürs 2018.

«Es darf nicht an der Tagesordnung sein, dass vor lauter Vorschriften nicht mehr speditiv gearbeitet werden kann!» Ein Wortlaut, den wir häufig von unseren Kursteilnehmern hören. Die Arbeitssicherheit hat aus diesem Grund einen anrühigen Beigeschmack. Zu Unrecht!?

Die latente Angst vor Suva, ESTI und anderen Durchführungsorganen muss verschwinden. Das Personal dieser Unternehmungen setzt sich jeden Tag für gesunde und sichere Arbeitsplätze ein!

Der wirtschaftliche Druck auf diese Mitarbeitende ist zu spüren. Vorbei die Zeit von Präventionsaktionen auf breiter Ebene. Es wird alles abgewogen; Versicherungsmentalität halt...

Visionen, Chartas und so weiter, sind in aller Munde. Was wirklich fehlt, ist der Wille zur Verbesserung.

Die Politik wird sich hüten, Mittel frei zu geben für die Verschärfung der Überprüfung der (vielen) gesetzlichen Grundlagen. Bezüglich des Erfolges von Inspektionen, sind sich die Arbeitgeber- und die Arbeitnehmervertreter einig; überprüfen und korrigieren. Verstösse von Unternehmungen sollten umgehend sanktioniert werden. Das wäre ehrlich!

Was ich mir wünsche ist, dass alle Parteien am gleichen Strick ziehen! Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz ist wichtig. Es erspart viel Leid und hohe Kosten. Auch wenn es selten passiert, der Unfall, der Sachschaden, der Invaliditätsfall oder das schlimmste Szenarium, der Todesfall, muss nicht sein.

Als Leser dieser Zeilen dürfen Sie sich zu den Vorbildern in der Thematik Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz zählen. Wir danken Ihnen für Ihren Einsatz für Leib und Leben.

Andreas Meier, Geschäftsführer/Ausbildungsleiter

## Ansprechpartner



### **Andreas Meier**

Geschäftsführer  
Ausbilder mit eidg. Fachausweis  
zertifizierter Sicherheitsfachmann

Netzelektrikermeister

Sprachen: Deutsch, Italienisch

### **Angela Meier**

Mitglied der Geschäftsleitung  
Finanz und Rechnungswesen  
Ausbilderin  
Produktehandel

Sprachen:  
Deutsch, Rumantsch, Italienisch

## Zertifizierungen – Anerkennungen

Unsere Kurse sind von den Durchführungsorganen (Suva, ESTI) anerkannt und richten sich nach den gesetzlichen Vorgaben.

Die MIT Sicherheit AG ist Branchenmitglied beim SEV Verband für Elektro-, Energie- und Informationstechnik electrosuisse.

Wir sind Mitglied im Schulungsnetzwerk predunet, in welcher die Suva die Netzwerkleitung führt. Unsere Kurse werden durch die Suva empfohlen.

Wir setzen Ausbildungsexperten, mit Praxiserfahrung, aus unserem Referenten-Pool ein.



Unsere Unternehmung arbeitet mit einem Managementsystem nach ISO 9001:2015, welches erfolgreich zertifiziert ist.



Die MIT Sicherheit AG ist ein ISO 29990 zertifizierter Ausbildungsbetrieb. Die ISO 29990-Zertifizierung weist unsere Institution aus, dass die Qualifikationen der Ausbilder erfüllt sind.



Als Mitglied im Schweizer Verband für Weiterbildung garantieren wir, dass der Inhalt unserer Ausbildungen nach dem neusten Standard der Weiterbildung, methodisch - didaktisch vermittelt wird.



Kursangebote der MIT Sicherheit AG sind von der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, SGAS, anerkannt.



## Schulungs- und Aufenthaltsräume



Grosszügige Theorieräume mit vielseitigen Präsentationsmitteln



Gruppenraum für das vertiefte Erarbeiten der theoretischen Basis



Aufenthaltsraum mit Shop

## Trainingsinfrastruktur (Praxis)



Einsatz von E-Learning



Praxisarbeiten mit Erfolgskontrolle



Aussenanlagen für den Praxistransfer des gelernten theoretischen Basiswissen



## Wegbeschreibung, wie man uns findet!

### Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit

Büro, Shop und Ausbildungszentrum, Schuppisstrasse 2a, 9403 Goldach



- Ausfahrt Kreuzlingen, Richtung Arbon/Rorschach
- Ausfahrt Goldach/Rorschach/Mörschwil/Tübach
- Kreisverkehr 2. Ausfahrt Richtung Goldach/Rorschach - - - - -
- Kreisverkehr 4. Ausfahrt Richtung Tübach
- nach 200 Meter rechts abbiegen, in die Schuppisstrasse (bei der Swisscom Zentrale mit Sendemasten)
- Kreisverkehr 3. Ausfahrt Richtung Tübach .....
- Kreisverkehr 1. Ausfahrt Richtung Goldach
- 300 m nach Ortseinfahrt, nach Fussgängerstreifen mit Insel, links in die Schuppisstrasse abbiegen
- vor dem KPZ befinden sich unsere Kundenparkplätze





# Impressionen aus unseren Bildungsangeboten



**Korrektur Einsatz der persönlichen Schutzausrüstung**



**Gruppenarbeiten**



**Verknüpfung mit der Praxis**



**Authentisch, engagierte Referenten**



**Einsatz verschiedener Präsentationsmedien**



**Überprüfen der Zielvorgaben**



**Video und Filmaufnahmen**



**Einzelarbeiten Erfolgskontrolle**



**Einbezug der Kursteilnehmer**



**Vorzeigen anhand von Versuchen**



**Demo Teilnehmer**



**Gute Ausbildungsdokumentation sind ein wichtiger Bestandteil**



**Erarbeiten von Lernaufträgen**



**Praxisnah und unter Spannung**



**Praxisnah und unter Spannung**



**Flipcharteinsatz bei den Gruppenarbeiten**



**Anwenden des Gelernten**



**ABC... Liste**



**1:1 Praxis**



**Demos der Thematik**

# Grundwissen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Suva getragenes  
Schulungsnetzwerk Prävention



[www.gefahrimgriff.ch](http://www.gefahrimgriff.ch)

## Grundwissen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

### Nutzen

Die Teilnehmenden verfügen über das erforderliche Grundwissen in der Thematik der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes, um in ihrem Betrieb die gesetzlichen Vor- und Aufgaben wahrzunehmen und zu erfüllen.

### Zielgruppe

Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte aus Industrie, Gewerbe und der öffentlichen Hand (alle Branchen). Für interessierte Personen zum Thema Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz.

### Programminhalt (definierten Lernzielen von der Suva)

- Gesetzliche Grundlagen von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Funktionen und Verantwortlichkeiten rund um die Arbeitssicherheit
- S-T-O-P und andere Modelle
- Sicherheitskonzept nach den 10 Punkten der EKAS
- Gefährdungsermittlung und Massnahmenplanung mit Checklisten
- Riskantes Verhalten und Motivation zur Arbeitssicherheit
- Notfallorganisation / Unfallabklärung / Seelische Nothilfe
- Freizeitsicherheit / Betriebliche Gesundheitsförderung

**Dauer:** 2 Tage

**Termin:** 26. + 27. Februar 2018  
06. + 07. September 2018

**Kosten:** Fr. 900.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** - die Kursabsolventen erhalten ein, von der Suva anerkanntes, Zertifikat

Die Qualifikation der Ausbilder und der Inhalt der Kurse wird von der Suva überprüft.

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit, Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Dieser Kurs kann auf Wunsch, bei Ihnen und auf Ihre betriebsspezifischen Bedürfnisse, durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.gefahrimgriff.ch](http://www.gefahrimgriff.ch)



# Kommunikation in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz



[www.gefahrimgriff.ch](http://www.gefahrimgriff.ch)

Bildquelle Kommunikationsquadrat:  
Schulz von Thun-Institut für Kommunikation



## Kommunikation in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

### Nutzen

Wie Sicherheit zum Thema wird und welche Kommunikation situationsgerecht eingesetzt wird.

### Zielgruppe

Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte aus Industrie, Gewerbe und der öffentlichen Hand (alle Branchen).

Personen, welche sich für die Kommunikation und deren Anwendungs-Modelle interessieren.

### Programminhalt

- was ist Kommunikation - eine Einführung
- welche psychologischen Grundbedürfnisse müssen berücksichtigt werden
- wie Kommunikationsstrategien entwickelt werden - für den Austausch mit Vorgesetzten oder Kollegen
- Umgang mit persönlichen Themen und/oder psychischer Belastung
- wann sind Kreativität und Überraschungseffekte gefragt

**Dauer:** 1 Tag

**Termin:** 09. November 2018

**Kosten:** Fr. 650.00 exkl. MWST, inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** die Kursabsolventen erhalten eine Teilnahmebestätigung

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit,  
Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.gefährimgriff.ch](http://www.gefährimgriff.ch)

# Sicherheits-Audits

Effizienzsteigerung in Arbeitssicherheit  
und Gesundheitsschutz



[www.gefahrimgriff.ch](http://www.gefahrimgriff.ch)

## Sicherheits-Audits

### Nutzen

Kontrolle ist wichtig und vom Gesetzgeber vorgeschrieben. Wir zeigen in diesem Tageskurs auf, mit welchen Werkzeugen und Hilfsmitteln ein Sicherheits-Audit durchgeführt werden kann.

Die Teilnehmer, sind nach der Weiterbildung in der Lage, selbstständige Sicherheits-Audits durchzuführen.

### Zielgruppe

Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte aus Industrie, Gewerbe und der öffentlichen Hand (alle Branchen).

Personen, welche sich für eine effiziente Überprüfung von Soll und Ist in der Thematik Sicherheit und Qualität interessieren.

### Programminhalt

Was Sicherheits-Audits sind

- welche Ziele damit verfolgt werden
- wie diese ein- und durchgeführt werden müssen
- wie die Ergebnisse zu behandeln und bearbeiten sind
- welche Vorteile von Einsatz des Sicherheits-Audits zu erwarten sind

**Dauer:** 1 Tag

**Termin:** 7. Dezember 2018

**Kosten:** Fr. 650.00 exkl. MWST, inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** die Kursabsolventen erhalten eine Teilnahmebestätigung

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit,  
Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.gefahrimgriff.ch](http://www.gefahrimgriff.ch)

# Temporäre Signalisation auf Haupt-und Nebenstrassen

Anerkannte Ausbildung nach CZV



[www.gefahrimgriff.ch](http://www.gefahrimgriff.ch)



## Temporäre Signalisation auf Haupt-und Nebenstrassen

### Nutzen

Die Teilnehmenden sind befähigt, temporäre Signalisationen an Baustellen im Verkehrsbereich einzurichten, welche die gesetzlichen Vorgaben erfüllen.

### Zielgruppe

Personen, die von den Unternehmungen für Arbeiten im Verkehrsbereich von Haupt- und Nebenstrasse, eingesetzt werden.

### Programminhalt

Die Teilnehmer des Kurses sind in der Lage, nach den Vorgaben der Norm VSS SN 640 886:

- zweckmässige Signalisation einer Tagesbaustelle zu erstellen
- Anforderungen, Einsatz und Umgang beim Einrichten von Baustellen im Verkehrsbereich zu beachten sind
- durch die richtige Signalisation das Unfallrisiko zu reduzieren
- Gesetzliche Grundlagen der Arbeitssicherheit verstehen
- Baustelleneinrichtung in der Praxis umsetzen können

Der Anhang zur VSS SN 640 886 dient als rechtlich verbindliches Arbeitsinstrument und ist Bestandteil der Kursunterlagen.

**Dauer:** 1 Tag

**Termin:** 2. März 2018

**Kosten:** Fr. 450.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** die Kursabsolventen erhalten eine Teilnahmebestätigung  
**Neu:** die Vereinigung der Strassenverkehrsämter (asa) Anerkennt den Kurs nach CZV mit 1 Tag für die obligatorische Weiterbildung von Berufsschauffeuren. Bei der Anmeldung Führerausweis Nr. und Geburtsdatum mitteilen. Anmeldefrist für CZV 21 Tage vor Kursdatum.

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit, Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Dieser Kurs kann auf Wunsch, bei Ihnen und auf Ihre betriebsspezifischen Bedürfnisse, durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / info@mitsicherheit.ch / www.gefahrimgriff.ch



## Ausbildung zum PSAgA Sachkundigen

Um eine fachgerechte Instandhaltung der PSAgA zu gewährleisten, ist der Hersteller verpflichtet, entsprechende Angaben in der Betriebsanleitung festzuhalten. Die Instandhaltung ist zu dokumentieren. Dies kann auf einfache Weise erfolgen: wer hat, was, wie und wann kontrolliert!

### Nutzen

Die Teilnehmer haben nach der Ausbildung ausreichende Kenntnisse auf dem Gebiet der persönlichen Schutzausrüstungen gegen Absturz, um die Vorschriften, sowie allgemein anerkannte Regeln der Technik (z.B. SN-EN-Normen) zu benennen und anzuwenden. Die Teilnehmer kennen den arbeitssicheren Zustand der persönlichen Schutzausrüstungen gegen Absturz und können die sachgerechte Anwendung beurteilen.

### Zielgruppe

Personen, die **gute Kenntnisse** hinsichtlich des Einsatzes und Umganges mit persönlichen Schutzausrüstungen gegen Absturz besitzen und von denen anzunehmen ist, dass sie die ihnen übertragenen Aufgaben zuverlässig erfüllen.

### Programminhalt

- Vorschriften und Regeln der Technik zur Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz
- Anforderungen an die PSAgA
- Vorgehen beim Kontrollieren der PSAgA
- Dokumentation der Überprüfung

**Dauer:** 2 Tage

**Termin:** 12. + 13. März 2018  
12. + 13. November 2018

**Kosten:** Fr. 900.00 exkl. MWS, inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** - die Kursabsolventen erhalten eine Teilnahmebestätigung  
- nach eingereicherter Projektarbeit; das Zertifikat

**Sprache:** Deutsch

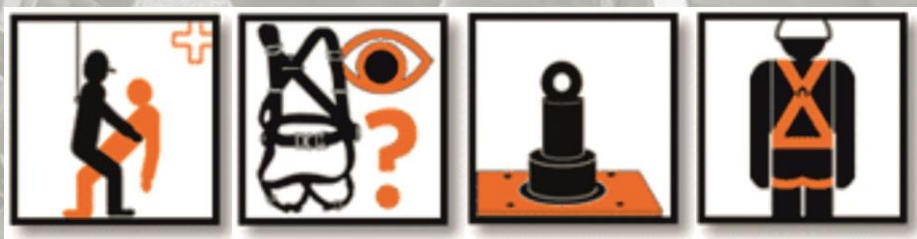
**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit, Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Dieser Kurs kann auf Wunsch, bei Ihnen und auf Ihre betriebsspezifischen Bedürfnisse, durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Anmeldungen: 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.steigenundretten.ch](http://www.steigenundretten.ch)

# Einsatz und Umgang mit der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA)



[www.steigenundretten.ch](http://www.steigenundretten.ch)



## Einsatz und Umgang mit der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz

Ein unsachgemässer Umgang mit der persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA), kann fatale Folgen haben. Das Arbeiten mit PSAgA (Anseilschutz) fällt unter die Kategorie «Arbeiten mit besonderen Gefahren». Das heisst, dass die PSAgA nur von nachweislich geschultem und trainiertem Personal benutzt werden darf.

### Nutzen

Die Teilnehmer haben nach Abschluss des Kurses umfassende Kenntnisse über höhenbedingte Gefährdungen und sind mit der Benutzung der Sicherheitsausrüstung vertraut. Sie können unterschiedliche Arbeitssituationen sicherheitstechnisch einschätzen und Rettungsmassnahmen einleiten.

### Zielgruppe

Personen, welche Arbeiten in der Höhe verrichten und PSAgA einsetzen, z.B.: Hauswarte, Bauarbeiter, Fenstermonteure, Dachdecker, Zimmerleute, etc.

### Programminhalt

- Bedeutung und Ziele der Arbeitssicherheit und der entsprechenden Vorschriften
- Anforderungen, Einsatz und Umgang mit der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz
- Praktische Anwendung der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz
- Arbeiten in der Höhe, Gefährdungen und Unfallverhütung
- Rettungskette und Erste Hilfe beim Abstürzen

**Dauer:** 1 Tag

**Termin:** 16. März 2018  
16. November 2018

**Kosten:** Fr. 480.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** die Kursabsolventen erhalten eine Teilnahmebestätigung

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit, Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Dieser Kurs kann auf Wunsch, bei Ihnen und auf Ihre betriebsspezifischen Bedürfnisse, durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.steigenundretten.ch](http://www.steigenundretten.ch)

# Grundkurs sicher-schalten

## Kurs und Instruktion nach Starkstromverordnung

Freischalten und allseitig  
trennen

Gegen Wiedereinschalten  
sichern

Auf Spannungslosigkeit prüfen

Erden und kurzschliessen

Gegen benachbarte, unter  
Spannung stehende Teile schützen

Arbeitsmethode 1  
Arbeiten in  
spannungsfreiem Zustand

ARBEITSVORBEREITUNG  
Freischalten möglich  
und  
verhältnismässig?

Für klare Aufträge sorgen

+5

Geeignetes Personal einsetzen

Sichere Arbeitsmittel verwenden

Schutzausrüstungen tragen

Nur geprüfte Anlagen in Betrieb  
nehmen



[www.sicher-schalten.ch](http://www.sicher-schalten.ch)

## Grundkurs sicher-schalten

Die Komplexität von Schaltungen an Nieder- und Hochspannungsanlagen erfordert ein fundiertes Wissen über die Elektrizität. Die Kursteilnehmer werden umfassend über die Gefahren des elektrischen Stromes, die gesetzlichen Grundlagen, sowie die **t**echnischen, **o**rganisatorischen und **p**ersönlichen Schutzmassnahmen informiert.

### Nutzen

Der Teilnehmer, kann nach erfolgter Qualifikation vom jeweiligen Anlagenbetreiber zum Schaltberechtigten ernannt werden.

### Zielgruppe

Personen, die für das das Schalten und/oder Erstellen von Schaltaufträgen eingesetzt werden (EVU- Personal, Elektroinstallateur, Betriebselektriker)

### Programminhalt

- Sicherer Umgang mit Elektrizität
- Gesetzliche Grundlagen
- Schutzmittel
- Schaltanlagen und Betriebsmittel
- Netze
- Sternpunktbehandlung
- Schaltaufträge/Schaltgespräche
- Praktische Schalthandlungen
- Massnahmen bei Unfällen

**Dauer Grundausbildung:** 2 Tage

**Termine Grundausbildung:**

Kurs 1	<b>05. + 06. Februar 2018</b>
Kurs 2	<b>12. + 13. Februar 2018</b>
Kurs 3	<b>26. + 27. November 2018</b>

**Kosten Grundausbildung:** Fr. 1150.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** Nach erfüllter Erfolgskontrolle (Theorie/Praxis) erhält der Teilnehmer ein Zertifikat

**Sprache:** Deutsch

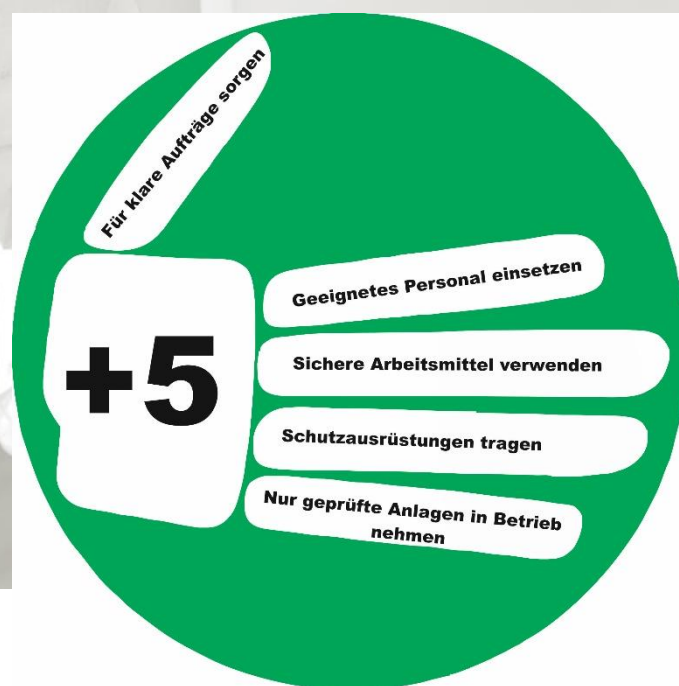
**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit,  
Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.sicher-schalten.ch](http://www.sicher-schalten.ch)

# Wiederholungskurs sicher-schalten

## Kurs und Instruktion nach Starkstromverordnung



[www.sicher-schalten.ch](http://www.sicher-schalten.ch)



## Wiederholungskurs sicher-schalten

Alle Arbeiten an, mit oder in der Nähe einer elektrischen Anlage beteiligten Personen, müssen unterrichtet werden. Die Unterweisung ist im Verlauf der Arbeiten zu wiederholen, wenn die Arbeiten lange andauern oder komplex sind. (SN EN 50110). Das Neueste aus der Gesetzgebung, Schaltberechtigten und Anweisungsberechtigten illustrieren diesen Auffrischungstag mit Beispielen.

### Nutzen

Die Teilnehmer kennen den neusten Stand der Technik können ihre Erfahrungen mit gleichgesinnten austauschen.

### Zielgruppe

Personen, die zum Schalten und/oder Erstellen von Schaltaufträgen eingesetzt werden (EVU- Personal, Elektroinstallateur, Betriebselektriker)

### Programminhalt

- Sicherer Umgang mit Elektrizität
- Gesetzliche Grundlage/Regeln der Technik
- Schaltaufträge/Schaltgespräche im praktischen Einsatz (Schaltmanipulationen)
- Massnahmen bei Unfällen

**Dauer Wiederholungskurs:** 1 Tag

**Voraussetzung:** Nachweis des Besuches eines Grundkurses

<b>Termine Wiederholungskurs:</b>	Kurs 1	<b>09. Februar 2018</b>
	Kurs 2	<b>16. Februar 2018</b>
	Kurs 3	<b>30. November 2018</b>

**Kosten Wiederholungskurs:** Fr. 600.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** Teilnahmebestätigung

**Sprache:** Deutsch

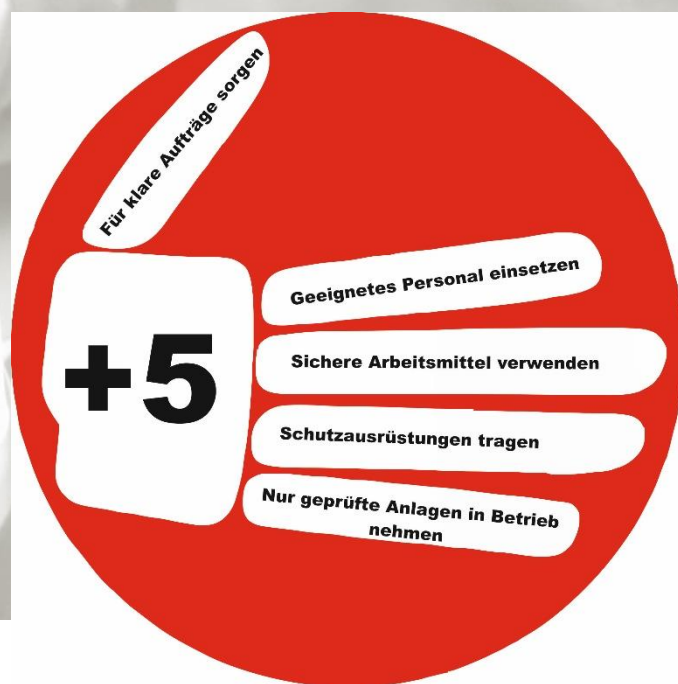
**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit,  
Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.  
Dieser Kurs kann auf Wunsch, bei Ihnen und auf Ihre betriebsspezifischen Bedürfnisse, durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.sicher-schalten.ch](http://www.sicher-schalten.ch)

# Grundkurs Arbeiten unter Spannung

Kurs und Instruktion nach  
Starkstromverordnung



[www.aus-ns.ch](http://www.aus-ns.ch)

## **Grundkurs Arbeiten unter Spannung bis 1000 Volt**

Die hohen Anforderungen an eine störungsfreie Stromversorgung, lassen Unterbrüche nicht immer zu. Deshalb muss bei Erweiterungen, Reparaturen und Änderung von elektrischen Anlagen, oft unter Spannung gearbeitet werden. Für diese Tätigkeiten ist eine Spezialausbildung vorgeschrieben. Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

### **Nutzen**

Die Teilnehmer erhalten das notwendige Fachwissen, um die Befähigung zu erlangen, Arbeiten unter Spannung, sicher auszuführen.

### **Zielgruppe**

Personen, die von den Unternehmungen für das Arbeiten an unter Niederspannung stehenden Starkstromanlagen, eingesetzt werden.

### **Programminhalt**

- StV, NIV, EN 50 110, STI 407.0909 bilden die Kursgrundlage
- Massnahmen zum Personen- und Sachenschutz
- Arbeitsmethoden bei Arbeiten unter Spannung
- Arbeitsanweisung und -erlaubnis für AuS
- Einsatz, Pflege und Prüfung der Werkzeuge, Ausrüstung und Messgeräte
- Hinweise zur ersten Hilfe bei Unfällen

Die praktische Ausbildung erfolgt unter realen Voraussetzungen und unter Spannung mit diversen Arbeitstechniken.

**Dauer Grundausbildung: 2 Tage**

<b>Termine Grundausbildung:</b>	Kurs 1	<b>04. + 05. Januar 2018</b>
	Kurs 2	<b>08. + 09. Januar 2018</b>
	Kurs 3	<b>15. + 16. Januar 2018</b>
	Kurs 4	<b>22. + 23. Januar 2018</b>
	Kurs 5	<b>19. + 20. Februar 2018</b>
	Kurs 6	<b>29. + 30. Oktober 2018</b>
	Kurs 7	<b>05. + 06. November 2018</b>

**Kosten Grundausbildung:** Fr. 1200.00 exkl. MWST, inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** Nach erfüllter Erfolgskontrolle (Theorie/Praxis) erhält der Teilnehmer ein Zertifikat

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit,  
Schuppisstrasse 2a, Goldach

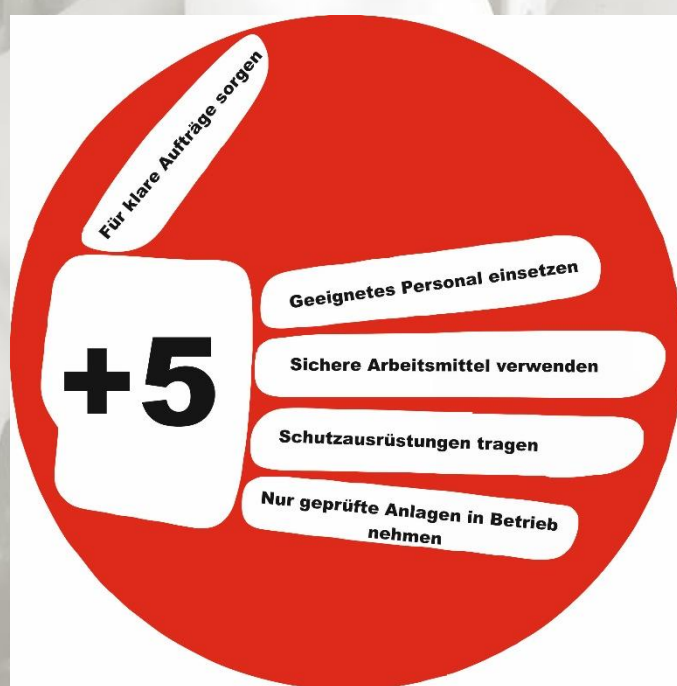
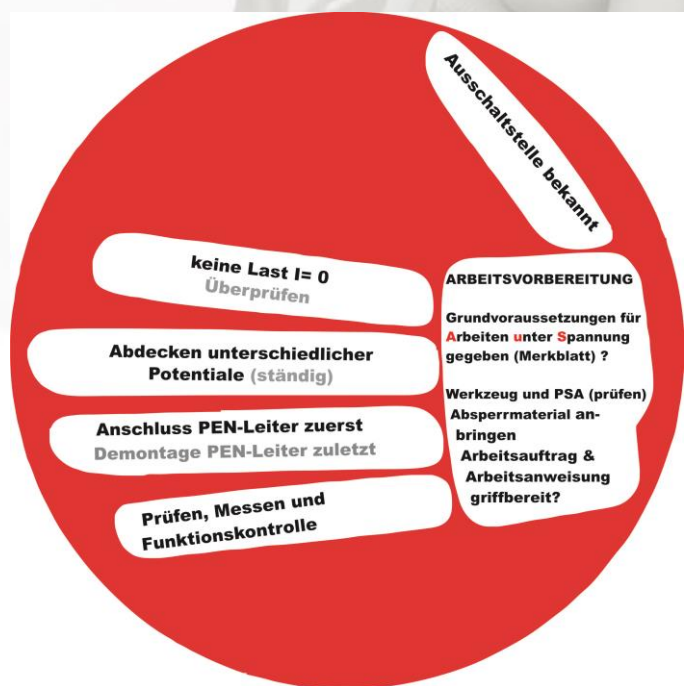
Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.aus-ns.ch](http://www.aus-ns.ch)

# Wiederholungskurs

## Arbeiten unter Spannung

Kurs und Instruktion nach  
Starkstromverordnung



[www.aus-ns.ch](http://www.aus-ns.ch)



## Wiederholungskurs Arbeiten unter Spannung bis 1000 Volt

Die Fähigkeit, zum sicheren Arbeiten unter Spannung, muss entweder durch Praxis oder durch erneute Schulung erhalten werden (SN EN 50110).

Im Wiederholungskurs erhalten die Teilnehmer einen Überblick über die aktuellen Regeln der Technik, zum Beispiel die STI 407.0909. Im praktischen Teil wird ein Soll/Ist-Vergleich mit den eigenen Umsetzungsvarianten / Arbeitstechniken vorgenommen. Stimmt mein Vorgehen? Gibt es bessere Arbeitsmittel? Im Kurs finden die Teilnehmer Antworten auf diese und weitere Frage.

### Nutzen

Die Teilnehmer sind auf dem neusten Stand der Technik unterwiesen und kennen das Vorgehen beim Arbeiten unter Spannung und können die Arbeitsmittel richtig einsetzen.

### Zielgruppe

Personen, die von den Unternehmungen für das Arbeiten an unter Niederspannung stehenden Starkstromanlagen, eingesetzt werden.

### Programminhalt

- Sicherer Umgang mit Elektrizität
- Gesetzliche Grundlage/Regeln der Technik
- Massnahmen bei Unfällen

Die praktische Ausbildung erfolgt unter realen Voraussetzungen und unter Spannung, mit diversen Arbeitstechniken.

**Dauer Wiederholungskurs:** 1 Tag

**Voraussetzung:** Nachweis des Besuches eines Grundkurses

<b>Termine Wiederholungskurs:</b>	Kurs 1	<b>11. Januar 2018</b>
	Kurs 2	<b>18. Januar 2018</b>
	Kurs 3	<b>26. Januar 2018</b>
	Kurs 4	<b>23. Februar 2018</b>
	Kurs 5	<b>20. November 2018</b>

**Kosten Wiederholungskurs:** Fr. 650.00 exkl. MWST, inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** Teilnahmebestätigung

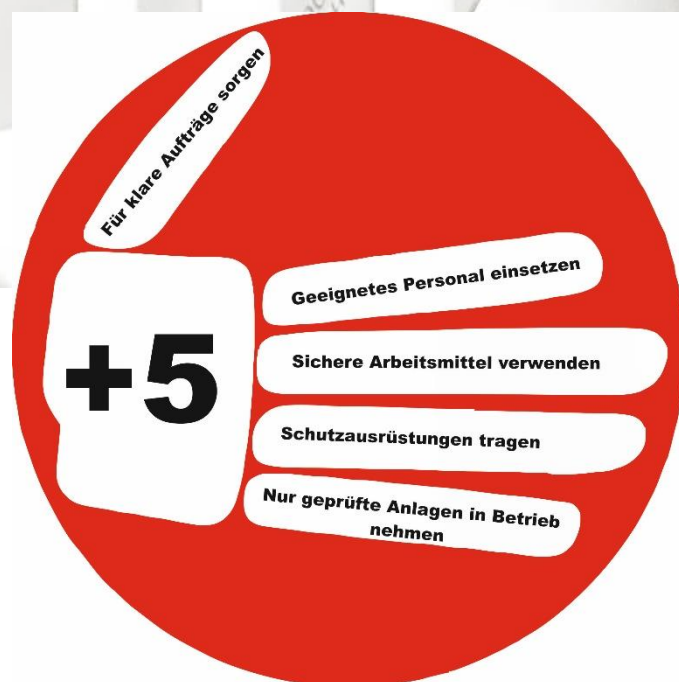
**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit, Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.aus-ns.ch](http://www.aus-ns.ch)

# Vorgaben und Administration Arbeiten unter Spannung



[www.aus-ns.ch](http://www.aus-ns.ch)

## Vorgaben und Administration bei Arbeiten unter Spannung

Insbesondere bei Arbeiten an Starkstromanlagen unter Spannung kann es durch menschliche Fehler, technische Unzulänglichkeiten oder organisatorische Schwachstellen, zu schweren Unfällen kommen. Um diese Gefährdungen zu verhindern, sind Unternehmer und ihr Führungsteam gefordert, für die Durchführung dieser Arbeiten besondere Vorkehrungen zu treffen. AuS Filme aus der Praxis, mit Klärung von Detailfragen, begleiten diesen Ausbildungstag.

### Nutzen

Wie erfolgt die Auswahl geeigneter Mitarbeitenden? Was sind die organisatorischen Massnahmen für AuS? Wie erstelle ich einen Arbeitsauftrag? Braucht es Arbeitsanweisungen? Im Kurs finden Sie die Antworten auf diese und weiteren Fragen.

### Zielgruppe

Vorgesetzte verantwortliche Elektrofachleute, Anlagenverantwortliche, Arbeitsverantwortliche in EVU, Industrie- und Montageunternehmungen, die AuS beauftragen, einführen oder betreuen

### Programminhalt

- relevante Vorschriften und Grundlagen
- Anforderungen bei Arbeiten unter Spannung
- Personelle Eignung der Mitarbeitenden
- Arbeitsaufträge / Arbeitsanweisungen erstellen

**Dauer:** 1 Tag

**Termine:** 23. November 2018

**Kosten:** Fr. 650.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** Teilnahmebestätigung

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Kompetenzzentrum Arbeitssicherheit,  
Schuppisstrasse 2a, Goldach

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.aus-ns.ch](http://www.aus-ns.ch)

# Regelleitungen (EKAS 6506 / STI 246)



[www.steigenundretten.ch](http://www.steigenundretten.ch)



## Arbeitssicherheit auf Holzmasten

Der Unfallschwerpunkt liegt beim Umstürzen mit Holzmasten. Abstürzen und Abrutschen von Holzmasten, stehen in der Regel, im Zusammenhang mit einer nicht sachgerecht benutzten der persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA).

### Nutzen

Die Teilnehmer kennen die Grundsätze zum Erreichen der Schutzziele; keine Umstürze und/oder Abstürze beim Arbeiten auf Holzmasten. Die Beurteilung der Standsicherheit ist der Schwerpunkt des Ausbildungstages.

### Zielgruppe

Netzelektriker, Elektromonteur, Freileitungsmonteur

### Programminhalt

Die Teilnehmer kennen die Regeln der Technik:

- EKAS-Richtlinie 6506 / STI Nr. 246.....
- Sieben Lebenswichtige Regeln für das Arbeiten auf Regelleitungen
- Die Teilnehmer kennen die praktische Umsetzung der Regeln der Technik
- Praktische Anwendung & Übung mit PSAgA
- Die Teilnehmer wissen wo sie sich über die Anforderungen an Holzmasten informieren können
- die Teilnehmer können Erste Hilfe leisten und kennen die richtigen Massnahmen zur korrekten Rettung

**Dauer:** 1 Tag

**Termin:** 20. März 2018

**Kosten:** Fr. 580.00 exkl. MWST  
inkl. Unterlagen und Verpflegung

**Nachweis:** Teilnahmebestätigung

**Sprache:** Deutsch

**Ort:** Montlingen

Das detaillierte Programm, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Dieser Kurs kann auf Wunsch, bei Ihnen und auf Ihre betriebsspezifischen Bedürfnisse, durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

**Anmeldungen:** 071 850 07 68 / [info@mitsicherheit.ch](mailto:info@mitsicherheit.ch) / [www.steigenundretten.ch](http://www.steigenundretten.ch)

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Anmeldebestätigung / Einladung**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Sie können sich mit der beiliegenden Anmeldekarte anmelden. Weiter haben Sie die Möglichkeit, auf der Homepage der MIT Sicherheit AG die Anmeldung online vorzunehmen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit den Informationen zum weiteren Ablauf. Ist eine Veranstaltung beim Eingang der Anmeldung bereits ausgebucht, benachrichtigen wir Sie umgehend.

Die angemeldeten Teilnehmer erhalten ca. 3 Wochen vor Kursbeginn eine persönliche Einladung mit allen Informationen.

### **Kosten**

Die Kosten sind in der Broschüre oder Homepage aufgeführt. (exkl. MWST). Nach erfolgter Anmeldung, erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit den Zahlungskonditionen und Informationen.

Die Kosten sind vor Kursbeginn zu begleichen. Im Betrag inbegriffen sind: die Unterlagen, das Mittagessen und die Pausenverpflegung inkl. der Getränke. Nicht inbegriffen sind die Fahrkosten für die Anreise, sowie die Kosten für Unterkunft und übrige Verpflegung. Gerne helfen wir Ihnen dabei, eine Übernachtungsmöglichkeit in der Region zu organisieren.

### **Absage**

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behält sich der Anbieter das Recht vor, den Kurs abzusagen. Über die Durchführung wird spätestens 2 Wochen vor dem Termin entschieden. Kann eine geplante Veranstaltung infolge unvorhersehbarer Ereignisse (z.B. Krankheit / Unfall des Referenten) oder aufgrund zu geringer Anmeldezahl nicht stattfinden, bestehen keine Haftungsansprüche gegenüber dem Anbieter.

### **Abmeldung**

Sollten Sie an der Teilnahme am vereinbarten Datum verhindert sein, bitten wir Sie, uns umgehend zu informieren.

Abmeldungen sind schriftlich einzureichen. Ersatzteilnehmer werden akzeptiert. Abmeldungen bis 30 Tage vor Kursbeginn sind ohne Kostenfolge. Bei Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.00. Bei späteren Absagen, ist der volle Kursbetrag fällig. Bei Absenzen werden keine Reduktionen, noch Rückvergütungen gewährt.

Abmeldungen bei individuellen Angeboten werden voll verrechnet.  
(Ein neues Datum kann vereinbart werden!)

## Anmeldekarte Angebote 2018

Name/Vorname/TeilnehmerIn	
Grundausbildung/Weiterbildung	
Firma	Strasse
PLZ / Ort	Tel.
E-Mail	
Rechnungsadresse	
Korrespondenz direkt an TeilnehmerIn <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, senden an:	
Ort / Datum	Unterschrift

### Grundkurs Sicher Schalten (2Tage)

- Kurs 1 05. + 06. Februar
- Kurs 2 12. + 13. Februar
- Kurs 3 26. + 27. November

### Wiederholungskurs Sicher Schalten (1Tag)

- Kurs 1 09. Februar
- Kurs 2 16. Februar
- Kurs 3 30. November

### Grundkurs Arbeiten unter Spannung (2Tage)

- Kurs 1 04. + 05. Januar
- Kurs 2 08. + 09. Januar
- Kurs 3 15. + 16. Januar
- Kurs 4 22. + 23. Januar
- Kurs 5 19. + 20. Februar
- Kurs 6 29. + 30. Oktober
- Kurs 7 05. + 06. November

### Wiederholungskurs AuS (1Tag)

- Kurs 1 11. Januar
- Kurs 2 18. Januar
- Kurs 3 26. Januar
- Kurs 4 23. Februar
- Kurs 5 20. November

### Vorgaben und Administration bei Arbeiten unter Spannung (1Tag)

- 23. November

### Einsatz und Umgang mit der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz (1Tag)

- Kurs 1 16. März  Kurs 2 16. November

### Ausbildung zum PSAgA Sachkundigen (2Tage)

- Kurs 1 12. + 13. März  Kurs 2 12. + 13. November

### Grundwissen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz (2Tage)

- Kurs 1 26. + 27. Februar  Kurs 2 06. + 07. September

### Temporäre Signalisation (1Tag)

- 2. März

### Regelleitungen (1Tag)

- 20. März

### Sicherheits-Audits (1Tag)

- 7. Dezember

### Kommunikation in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz (1Tag)

- 09. November



Es ist einfacher, eine Sache richtig zu machen, als nachher zu erklären, warum man sie falsch gemacht hat.

Henry W. Longfellow



**MIT Sicherheit AG**

Schuppisstrasse 2a

9403 Goldach